

Työpajat Seitsemisessä

Matematiikkaa luonnossa

Matematiikan opetus onnistuu ulkona siinä missä liikunnan tai luonnontiedon opetuskin. Toiminnalliset ja liikunnalliset tehtävät motivoivat ja innostavat oppilaita ja ovat hyvää vaihtelua matematiikan tunteihin luokassa. Ei muuta kuin ylös, ulos ja matikkapolulle! Matikka ulkona on hauskaa!

Tästä työpajasta saat vinkkejä matematiikan opetukseen ulkona luonnossa. Tehtävistä löytyy vaihtoehtoja hyvin eri-ikäisille oppilaille.

Seitsemispeli

Tervetuloa retkelle Seitsemisen kansallispuistoon. Tämä mielikuvitusretki toteutetaan pelaamalla Seitsemispeliä. Pelissä pelaajat saavat luontotietoa Seitsemisen kansallispuiston alueesta; eläimistä ja kasveista. Pelin tiimellyksessä paneudutaan myös ympäristöystävälliseen retkeilyyn ja puiston sääntöihin.

Työpaja sopii kaikille, jotka haluavat lisätietoja Seitsemisen kansallispuistosta ja ympäristöystävällisestä retkeilystä.

Talven taikaa

Seitsemisen Talven taikaa –retkellä kaikki ei ole aivan sitä, miltä ensin vaikuttaa. Luminen metsä kätkee hienoja yllätyksiä. Sanattomien laulujen, kadonneiden aarteiden ja lumijälkien salat paljastuvat, kun lähdetään oppaan kanssa lähimetsään. Retkellä kaikille aisteille on puuhaa. Talvinen metsä on kaunis.

Työpaja soveltuu niille, jotka haluavat ideoita ympäristökasvatustyöhön talvisessa metsässä.

Runokangas – kulttuuria ja hyvinvointia yhdistävä luontopolku

Lähde polulle ja kokeile mitä vaikutuksia Runokangas saa Sinussa aikaan!

Terveysten kannalta metsä voidaan nähdä

- o hiljentäjänä, tyhjentyneen mielentilan aikaansaajana,
- o elvyttäjänä, (työ)kuormituksesta palauttajana,
- o luovuuden kirvoittajana ja lähteenä,
- o pohdinnan edistäjänä
- o innoituksen lähteenä
- o herättäjänä, pysäyttäjänä

Luonnon elvyttävä vaikutus voidaan nähdä fysiologisina muutoksina mm. verenpaineen laskuna jo 10 minuutin luonnossa oleilun jälkeen. Seuraavaksi muutokset näkyvät mielentilassa noin 20 minuutin luonnossa oleilun jälkeen. Viimeisenä elpyy tarkkaavaisuus, mihin tarvitaan lähes tunnin luonnossa oleilua.

Työpaja sopii kaikille, jotka haluavat kokea ja hyödyntää luonnon hyvinvointia edistäviä vaikutuksia omassa elämässään tai saada ideoita omiin opastuksiinsa.

Matikkaa luonnossa

tehtäväosiot, jotka ovat reilun tunnin mittaisia:

1. Lukukäsite (1 -luokka)
2. Yhteen- ja vähennyslasku (2 -luokka tai 1-luokka myöhemmin)
3. Geometria (4 luokka syksy, 3 luokka syksy)
4. Mittaaminen (2-4 luokka, soveltaen 1 luokka myöhäissyksy)
5. Kertolasku (3 luokka syksy, 4-luokka syksy)

Matikkaa luonnossa -tehtävien alkuperäinen linkki olikin kadonnut netistä eettereihin, mutta Hämeenlinnan kaupungilla on Aulikki Laine. Hän on hyvin perehtynyt matikkaa luonnossa asioihin ja häneltä saimme tehtäväkortit tänne Seitsemiseen.

Seitsemispeli ja Runokangas luontopolku ovat varta vasten suunniteltuja Seitsemiseen. Runokangas luontopolku harjoitteineen valmistui syksyllä 2010, joten se on uutuus luontokeskuksen läheisyydessä.

Talven taikaa -paketti perustuu Maakasvatus yhdistyksen maakävelyihin. Kiinnostuneet voivat tilata opastuspaketit kesälle ja talvelle seuraavasta linkistä. <http://www.maakasvatus.fi/p/materiaalit.html>. Meillä on käytettävissä näistä talviosio.

Seitsemisessä on reilu valikoima sekä luontokasvatus- ja kulttuurikasvatuspaketteja eri ikäisille kävijöille. Tarkempia tietoja <http://www.luontoon.fi/page.asp?Section=7364>. Kunkin ohjelman kohdalla näkyy kesto ja kenelle kyseinen opastus on tarkoitettu.

Ajankohtaista tietoa aukioloajoistamme, tapahtumista ja palveluistamme löytyy nettisivuiltamme: <http://www.luontoon.fi/page.asp?Section=427>