

## PIRKANMAAN 1. YMPÄRISTÖKASVATUSPÄIVÄT

Työpajat – omakohtaisia kokemuksia ja ideoita käytännön ympäristökasvatustyöhön

Työpajat 1 - 4 toteutetaan Nuorisokeskus Marttisessa 16.2.2011 ja työpajat 5 - 8 Seitsemisen luontokeskuksessa 17.2.2011. Osallistuminen yhteen pajaan/päivä – valitse suosikkisi.

Valitse kuitenkin kaksi mieluisinta vaihtoehtoa molempiin päiviin, jotta voimme tarvittaessa tasata osallistujamääriä työpajoissa.

Pajakuvauksissa on hieman suuntaviittaa siitä, kenelle mikäkin paja erityisesti sopii. Ilmoittautua toki voi siihen pajaan, mikä itseä eniten kiinnostaa.

1. Talvinen luonto elämysten, tutkimisen ja leikkien aarreaittana  
Lumen ja jään tuoksu sekä lumisen maiseman kauneus on ollut suomalaisten hengenravintoa jo ammoisina aikoina. Palataan tähän aikaan liikkumalla luonnossa tutkien, elämyksiä ammentaen, hiljaisuudesta ja talven ihmeistä nauttien. Lämpöä haetaan lumileikeillä ja muilla punaposkisilla puuhilla niin, että lumi pölyyää. Sopii erityisesti varhaiskasvattajille.
2. Aistimatka makujen maailmaan  
Gourmet on ranskankielinen sana, jota käytetään ruuanlaitossa kuvailtaessa jotakin hyvin herkullista tai erikoista. Mutta ihan tavallinen ruokakin on hyvää, ja vielä parempaa, kun opimme käyttämään kaikkia aistejamme. Maistellaan, haistellaan, katsellaan, kosketellaan ja kuunnellaan yhdessä. Aistimatkan tavoitteena on edistää luonnollista suhdetta ruokaan sekä herkistää aistitoimintoja. Sopii erityisesti luokanopettajille, mutta myös muille, jotka haluavat herkistää suhdettaan ruokaan.
3. Kädentaitopaja  
Tutustutaan Marttisen kädentaitopajan toimintaideaan ja tehdään pirtanauha. Sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille.
4. Kulttuuriperintöä ja kotiseututyötä draaman keinoin  
Työpajassa tutustutaan tehtävien avulla siihen, miten draamakasvatuksen menetelmiä voidaan käyttää kulttuuriperintöopetuksessa, ja miten museokierroksen elämyksellisyyttä voidaan lisätä omakohtaisen kokemisen ja tekemisen avulla. Paja sopii erityisesti käytännön opetus-, museo- ja kotiseututyöhön osallistuville.
5. Matematiikkaa luonnossa  
Matematiikan opetus onnistuu ulkona siinä missä liikunnan tai luonnontiedon opetuskin. Toiminnalliset ja liikunnalliset tehtävät motivoivat ja innostavat oppilaita ja ovat hyvää vaihtelua matematiikan tunteihin luokassa. Ei muuta kuin ylös, ulos ja matikkapolulle! Matikka ulkona on hauskaa!  
Tästä työpajasta saat vinkkejä matematiikan opetukseen ulkona luonnossa. Tehtävistä löytyy vaihtoehtoja hyvin eri-ikäisille oppilaille.
6. Seitsemispeli  
Tervetuloa retkelle Seitsemisen kansallispuistoon. Tämä mielikuvitusretki toteutetaan pelaamalla Seitsemispeliä. Pelissä pelaajat saavat luontotietoa Seitsemisen kansallispuiston alueesta; eläimistä ja kasveista. Pelin tiimellyksessä paneudutaan myös ympäristöystävälliseen retkeilyyn ja puiston sääntöihin.  
Työpaja sopii kaikille, jotka haluavat lisätietoja Seitsemisen kansallispuistosta ja ympäristöystävällisestä retkeilystä.
7. Talven taikaa  
Seitsemisen Talven taikaa –retkellä kaikki ei ole aivan sitä, miltä ensin vaikuttaa. Luminen metsä kätkee hienoja yllätyksiä. Sanattomien laulujen, kadonneiden aarteiden ja lumijälkien salat paljastuvat, kun lähdetään oppaan kanssa lähimetsään. Retkellä kaikille aisteille on puuhaa. Talvinen metsä on kaunis.  
Työpaja soveltuu niille, jotka haluavat ideoita ympäristökasvatustyöhön talvisessa

metsässä.

8. Runokangas – kulttuuria ja hyvinvointia yhdistävä luontopolku

Lähde polulle ja kokeile mitä vaikutuksia Runokangas saa Sinussa aikaan!

Terveysten kannalta metsä voidaan nähdä

- hiljentäjänä, tyhjentyneen mielen tilan aikaansaajana,
- elvyttäjänä, (työ)kuormituksesta palauttajana,
- luovuuden kirvoittajana ja lähteenä,
- pohdinnan edistäjänä
- innoituksen lähteenä
- herättäjänä, pysäyttäjänä

Luonnon elvyttävä vaikutus voidaan nähdä fysiologisina muutoksina mm. verenpaineen laskuna jo 10 minuutin luonnossa oleilun jälkeen. Seuraavaksi muutokset näkyvät mielen tilassa noin 20 minuutin luonnossa oleilun jälkeen. Viimeisenä elpyy tarkkaavaisuus, mihin tarvitaan lähes tunnin luonnossa oleilua.

Työpaja sopii kaikille, jotka haluavat kokea ja hyödyntää luonnon hyvinvointia edistäviä vaikutuksia omassa elämässään tai saada ideoita omiin opastuksiinsa.